

## Kontakt

Aktion Selbsthilfe e.V.  
Jugend- und Drogenberatung Rheine  
Thiemauer 42  
48431 Rheine

Fon 05971-160280  
Fax 05971-1602824  
[www.drogenberatung-rheine.de](http://www.drogenberatung-rheine.de)

Steffen Höping  
[hoeping@drogenberatung-rheine.de](mailto:hoeping@drogenberatung-rheine.de)

Daniela Nathaus  
[nathaus@drogenberatung-rheine.de](mailto:nathaus@drogenberatung-rheine.de)



## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr  
Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr

## Auch Sie können helfen!

Spendenkonto  
Aktion Selbsthilfe e.V.  
Stadtsparkasse Rheine  
IBAN DE92 4035 0005 0000 049023  
BIC WELADED1RHN

**JUGEND  
UND  
DROGEN  
BERATUNG**  
*AKTION* **SELBSTHILFE e.V.**



## Wir informieren und beraten

- Berufs-, Fahr-, allgemeinbildende Schulen
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe
- Kindertagesstätten
- Eltern, Lehrer, Erzieher
- Betriebliche Einrichtungen
- Bezugspersonen im Umgang mit konsumierenden Menschen

## Wonach wir handeln...

### Suchtverbeugung ist wirksam !

Für eine besonders hohe Wirksamkeit sollte Suchtverbeugung möglichst frühzeitig beginnen, langfristig angelegt sein und alle am Erziehungsprozess Beteiligten eingebunden sein.

Eine wirkungsvolle Suchtverbeugung ist die Erziehung hin zu einer starken Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen:

### ZU STARK FÜR SUCHT UND DROGEN

Die Fachstelle Suchtverbeugung unterstützt ortsnahe Einrichtungen und Schulen, diese Persönlichkeiten auszubilden und zu fördern.

## Wir arbeiten...

**universell** für alle Teile der Bevölkerung, ohne dass eine bestimmte Risikosituation besteht.

**selektiv** für diejenigen, bei denen das Risiko einer Abhängigkeit erhöht ist.

Mit riskant konsumierenden (**indizierten**) Jugendlichen und Erwachsenen, die anderweitig Gefahr laufen abhängig zu werden.

**strukturell** daran, Gesundheitsrisiken zu minimieren.

## Unsere Zuständigkeit

Rheine  
Neuenkirchen  
Wettringen  
Kreisweit für spezielle Aufgaben

## Welche Angebote wir liefern...

### SaM

Schüler als Multiplikatoren  
2-jährige Ausbildung von Schülern der 8.Klasse zu Schülmultiplikatoren



### FreD

Frühintervention von erst auffälligen Drogenkonsumenten  
10-stündiges Schulungsangebot für Jugendliche im Alter von 13-21 Jahren, die mit Drogen auffällig geworden sind.



### HaLT

Hart am Limit

Jugendschutzprogramm für Jugendliche, die mit übermäßigem Alkoholkonsum aufgefallen sind.



### Tanzen ist schöner als Torkeln

Öffentlichkeitsaktion zum Jugendschutz für die Sensibilisierung der Bevölkerung.



### Move

Motivierende Gesprächsführung bei riskant konsumierenden Jugendlichen  
3-tägiges Fortbildungsangebot für alle, die mit riskant konsumierenden Jugendlichen zu tun haben.



## Weitere Angebote

**(Fahr-) Schulprojekte**  
**Elternberatung / Elternabende**  
**Informationsveranstaltungen**  
**Betriebliche Suchtverbeugung**  
**Kostenloser Materialverleih**