

## Kontakt

**Aktion Selbsthilfe e.V.**  
**Jugend- und Drogenberatung Rheine**  
Thiemauer 42  
48431 Rheine

Fon 05971-160280  
Fax 05971-1602824

[www.drogenberatung-rheine.de](http://www.drogenberatung-rheine.de)  
[info@drogenberatung-rheine.de](mailto:info@drogenberatung-rheine.de)

## Der Weg



## Öffnungszeiten

**Montag - Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr**  
**Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr**

## Auch Sie können helfen!

Spendenkonto  
Aktion Selbsthilfe e.V.  
Stadtsparkasse Rheine  
IBAN DE92 4035 0005 0000 049023  
BIC WELADED1RHN

## Ansprechpartner / innen

### Leitung / Beratung

Joachim Jüngst  
[juengst@drogenberatung-rheine.de](mailto:juengst@drogenberatung-rheine.de)

### Beratung / Therapie

Hannes Söllner  
[soellner@drogenberatung-rheine.de](mailto:soellner@drogenberatung-rheine.de)

### Kontaktladen - Café Relax

Bernard Garling  
[garling@drogenberatung-rheine.de](mailto:garling@drogenberatung-rheine.de)

### Psychosoziale Betreuung Substituierter

Ute Moers  
[moers@drogenberatung-rheine.de](mailto:moers@drogenberatung-rheine.de)

### Ambulant Betreutes Wohnen

Mareike Klahn  
David Siems  
Niclas Flohr  
Frank Steinbrenner  
[bewo@drogenberatung-rheine.de](mailto:bewo@drogenberatung-rheine.de)

### Fachstelle für Suchtvorbeugung

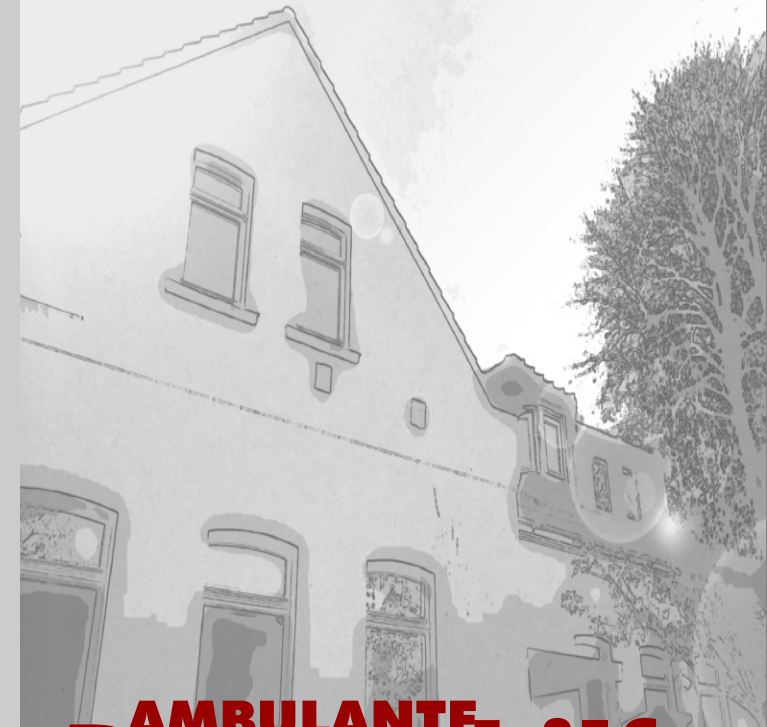
Steffen Höping  
[hoeping@drogenberatung-rheine.de](mailto:hoeping@drogenberatung-rheine.de)  
Anna von Wensiersky  
[wensiersky@drogenberatung-rheine.de](mailto:wensiersky@drogenberatung-rheine.de)

### Verwaltung

Melanie Laufer  
[laufer@drogenberatung-rheine.de](mailto:laufer@drogenberatung-rheine.de)



**JUGEND  
UND  
DROGEN  
BERATUNG**  
**AKTION SELBSTHILFE e.V.**  
**DROBS**



**AMBULANTE  
Drogenhilfe**

## Über uns

Die Jugend und Drogenberatung Aktion Selbsthilfe e.V. ist eine Beratungsstelle mit dem Schwerpunkt "illegale" Drogen.

Als Teil der regionalen Suchthilfe kooperieren wir mit vielen anderen Fachdiensten und Hilfseinrichtungen.

Mit unseren Angeboten suchen wir mit den Betroffenen zusammen nach Wegen aus der Abhängigkeit und begleiten auf diesem Weg.

Wir unterstützen bei persönlichen, finanziellen und rechtlichen Schwierigkeiten und Beratungsbedarfen unabhängig davon, ob das erste Ziel Drogenfreiheit heißt oder nicht.

### Unsere Angebote sind für Sie kostenlos!

Sollten wir kein passendes Hilfsangebot für Sie haben, helfen wir Ihnen bei der Suche nach geeigneter Hilfe.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und behandeln Ihr Anliegen selbstverständlich vertraulich.

### Wer kann zu uns kommen? Menschen, die

- suchtgefährdet sind,
- suchtmittelabhängig sind,
- substituiert werden,
- abhängig sind, aber momentan ein drogenfreies Leben führen,
- Angehörige von Suchtbelasteten sind,
- Fragen zu Sucht und Drogen haben.

## Unsere Angebote

### Information / Beratung / Betreuung

Bei uns finden Sie kompetente Ansprechpartner/ innen und professionelle Hilfe. Die Beratung erfolgt in Form von Einzel- und Gruppengesprächen. Darüber hinaus sind Paar-, Angehörigen- und Familiengespräche sowie Unterstützung in existenziellen Fragen und bei Behördenangelegenheiten möglich.

### Vermittlung in Entgiftung und Therapie

Unsere Einrichtung arbeitet mit Kliniken und Therapieeinrichtungen zusammen. Wir helfen Ihnen bei der Beantragung der Kostenübernahme und organisieren zusammen mit Ihnen die Aufnahme in Entgiftung und Therapie.

### Beratung / Ambulante Therapie

Wir bieten ambulante Beratung und Therapie bei Sucht- und Drogenproblemen, sowie bei problematischem Medienkonsum an.

### Ambulante Nachsorge

Nach abgeschlossener Therapie übernehmen wir, bei Wunsch und Bedarf, Ihre Nachbetreuung.

### MPU-Beratung

Ein Angebot für Menschen, die mit Drogen oder Alkohol im Straßenverkehr aufgefallen sind.

### Psychosoziale Betreuung bei Substitution

Wir übernehmen die notwendige Betreuung während einer Substitutionsbehandlung (Methadon, Subutex, etc.) und arbeiten eng mit substituierenden Ärzten zusammen.

### Ambulant Betreutes Wohnen

Das Ambulant Betreute Wohnen ist eine Maßnahme der Eingliederungshilfe nach dem Sozialgesetzbuch. Ziel ist es, Menschen bei der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft assistierend zur Seite zu stehen.

### Kontaktladen Café Relax

Der Kontaktladen ist eine niedrigschwellig arbeitende Anlaufstelle für Konsumenten von Drogen. Niedrigschwellig heißt dabei, dass jeder, der Drogen konsumiert, zu uns kommen kann, ohne dass wir sie oder ihn gleich in irgendeine Richtung verändern wollen.

### Prävention und Weiterbildungsveranstaltungen

Für Schulen, Betriebe und Institutionen haben wir verschiedene Gruppenangebote. Eltern und Angehörigen bieten wir individuelle Präventionsgespräche an. Für riskant konsumierende (junge) Menschen bieten wir spezielle Beratungsangebote: HaLT, FreD, K.I.S.S.

### Eltern-Kind-Gruppe ELKE

Regelmäßige Gruppenangebote für suchtblastete Mütter und Väter mit Konsumerfahrung, sowie deren Kindern.

### Angebote für Frauen

Unsere Mitarbeiterinnen bieten, neben der individuellen Beratung, auch Freizeit- und Gruppenangebote an.