



MOVE - Cannabis
Motivierende Kurzintervention
mit cannabis konsumierenden
Jugendlichen

am 30.09.; 8.10. & 30.10.2025

Referierende:

Joachim Jüngst,
(Leitung, Beratung)

Anna v. Wensiersky
(Fachstelle Suchtvorbeugung)

Veranstaltungsort:

„CeBeeF Rheine“,
Thiemauer 42, 48431 Rheine

Teilnehmerbeitrag: 210,- €

incl. Verpflegung (Mittagessen, Getränke
und Snacks), Handout
und Zertifikat

Anmeldung:

bis zum 26.09.2025

online unter [https://www.move-
seminare.de/Jugendliche/Schulung/6158](https://www.move-seminare.de/Jugendliche/Schulung/6158)

oder an Anna von Wensiersky per Mail
wensiersky@drogenberatung-rheine.de
oder telefonisch unter Tel. 05971 – 160 280

Teilnahmebeitrag bitte bis 26.09.2025
überweisen an:

Jugend- und Drogenberatung
Stadtsparkasse Rheine
IBAN: DE92 4035 0005 0000 0490 23

Verw.: MOVE Cannabis 2025 & Name

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung „MOVE“ (Motivierende Gesprächsführung)
am 30.09., 08.10. und 30.10.2025 an

Name	Vorname	E-Mail
Straße	PLZ	Ort
Institution		
Datum	Unterschrift	

Cannabiskonsum birgt, genau wie jeder andere Suchtmittelkonsum, Risiken, die vielen Jugendlichen häufig nicht bewusst sind.

Der Übergang von problematischen Konsummustern zur Abhängigkeit ist oft fließend und kann sich je nach Person, den äußeren Umständen und der Häufigkeit des Konsums individuell entwickeln.

Mit MOVE Cannabis können Kontaktpersonen (Mitarbeitende in der Jugendarbeit, in Ausbildungsbetrieben, Heimerziehung, Sportvereinen, aber auch Schulsozialarbeitende, Lehrkräfte, etc.) Jugendliche erreichen, die ansonsten keine Hilfe in Anspruch nehmen und für die kurze und regelmäßige Denkanstöße passender und darum auch wirkungsvoller sind.



will hier eine Lücke schließen.

Durch seinen unterstützenden und respektvollen Ansatz eignet sich MOVE Cannabis insbesondere für den Kontakt mit Jugendlichen, die zunächst wenig Bereitschaft zeigen, ein Verhalten zu verändern, das Fachkräfte als schwierig oder problematisch ansehen.

MOVE ist ein Instrumentarium, das eine effektive Kurzintervention ermöglicht, ohne eine spezifische Suchttherapeutische Ausbildung vorauszusetzen.

Programm



Dienstag, 30. September 2025

- 09.00 – 10.30 Begrüßung und Einführung
- 10.30 – 10.45 Kaffeepause
- 10.45 – 12.15 Eigene Haltung zu Cannabis und Cannabiskonsum
- 12.15 – 13.15 Mittagessen
- 13.15 – 14.45 „Veränderung ist ein Prozess“ Einführung in das Stadienmodell
- 14:45 – 15.00 Kaffeepause
- 15.00 – 16.45 MOVE: Umgang mit Ambivalenzen

Mittwoch, 08. Oktober 2025

- 09.00 – 10.30 Hintergrundwissen zu Cannabiskonsum
- 10.30 – 10.45 Kaffeepause
- 10.45 – 12.15 MOVE: Empathie und reflektierendes Zuhören
- 12.15 – 13.15 Mittagessen
- 13.15 – 14.45 MOVE: Umgang mit Diskrepanzen
- 14.45 – 15.00 Kaffeepause
- 15:00 – 16.45 Rechtliche Grundlagen

Donnerstag, 30. Oktober 2025

- 09.00 – 10.30 MOVE: Im Gespräch bleiben – Mit Widerstand umgehen
- 10.30 – 10.45 Kaffeepause
- 10.45 – 12.15 MOVE: Entscheidungen treffen / Verbindlichkeiten stärken
- 12.15 – 13.15 Mittagessen
- 13.15 – 14.45 Umsetzung in die Praxis
- 14.45 – 15.00 Kaffeepause
- 15.00 – 16.45 Abschluss und Ausblick

Fachstelle Suchtvorbeugung
Jugend- u. Drogenberatung Rheine
Anna v. Wensiersky
Thiemauer 42
48431 Rheine